

Olio d'oliva

オリーブオイルの素敵な使い方 2

エキストラバージンオリーブオイルの魅力を様々な角度から検証し、
蜜蝋 (Beeswax) と一緒に簡単で素敵なクラフト作りを体験します。
オリジナルの良質のクリームとリップクリームを作りましょう。
敏感肌の方にも、とても良いおすすめのコスメです。

10/22 土 10:30 ~ 12:30

オリーブオイル・テイスティング

+

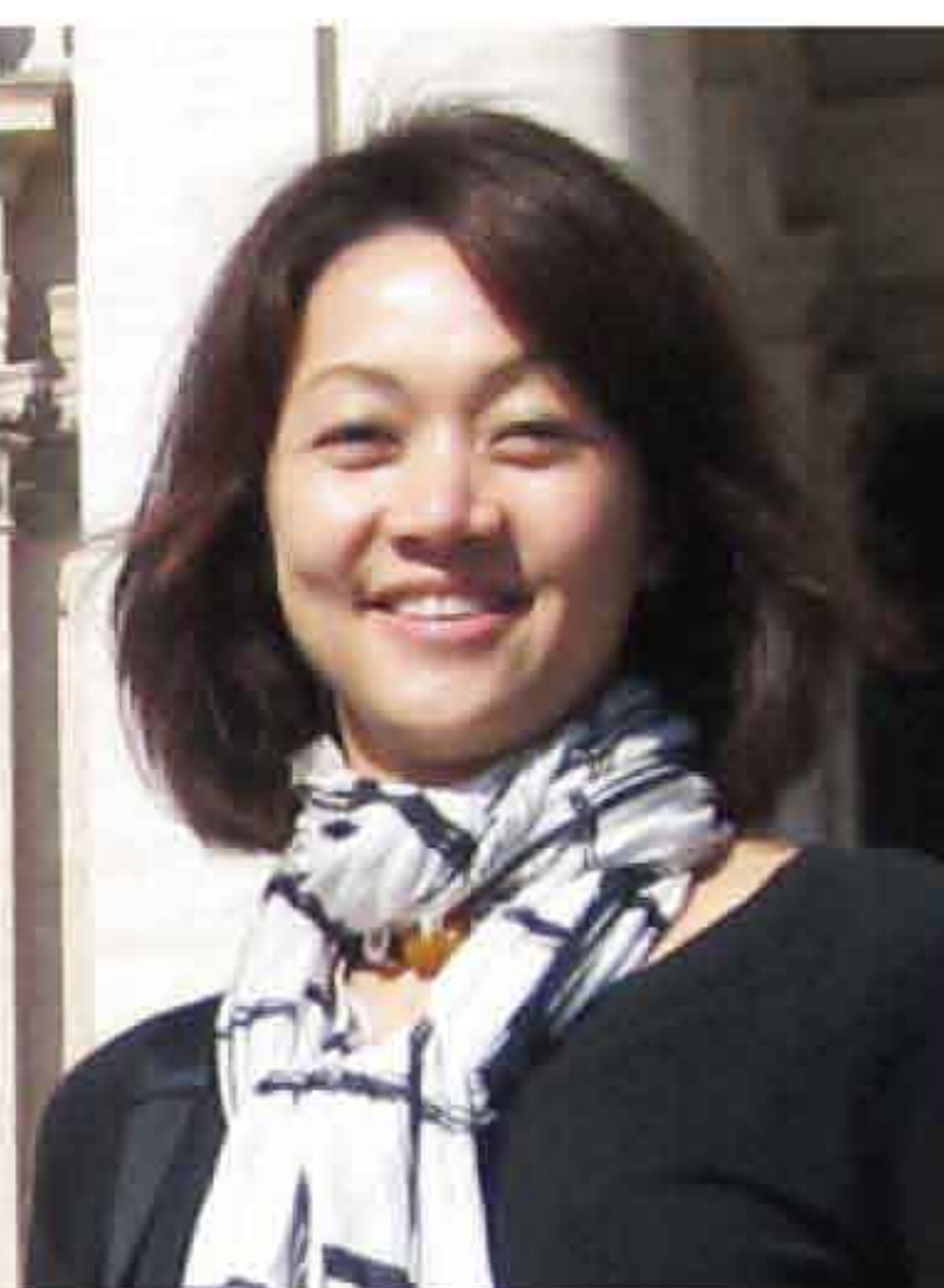
オリーブオイルと蜜蝋で作る
良質のクリームとリップクリーム

¥5,000 / 1回 (入会金不要)

レッスンで作ったものは
お持ち帰りいただけます！



※写真はイメージです。



講師 大石 知子 Tomoko Oishi

AISO 認定オリーブオイルソムリエ
(AISO: イタリアオリーブオイルソムリエ協会)

イタリアの食材等輸入販売する仕事に携わりながら、オリーブオイルの魅力に惹かれ、ソムリエの資格を取得。自身長年のアレルギー体質を食生活で改善した体験もあり、EXV.オリーブオイルの魅力をより多くの方に知っていただけるよう、セミナー活動などに取り組んでいる。現在、フリーランスで活動中。
監修書籍:『オリーブオイルの選び方 使い方』(池田書店)



ゲスト講師
やまもと ゆきこ

Yukiko Yamamoto

AISO 認定オリーブオイルソムリエであり、ヨガインストラクター。メディカルアロマ QOL プランナー (特定非営利活動法人日本メディカルアロマセラピー協会) としても活動中。
心身ともに健やかに、食と健康をライフワークとする。体験を通じたオイルやアロマの調合はなじみやすいと評判になっている。

Bell'Italia[®]

Centro di Lingua e Cultura Italiana
ベリタリア イタリア語・文化教室

お申込み・お問合わせは

03-3404-6116



bellitalia@bellavita.co.jp

〒107-0062 東京都港区南青山3-16-1 Fax.03-3404-6117

